

**5 YEARS
SHELFLIFE**

TECHNICAL DATA

DE **Proteinporridge**

EN Protein Porridge

FR Porridge protéiné

IT Porridge proteico

NL Proteinepap

ES Gachas de proteínas

PL Proteinowy porridge

CZ Proteinová kaše

HU Fehérjékása

RU **Протеиновая овсяная каша**

DK Protein-grød

FI Proteiinipuuro

NO Proteingrøt

SE Proteingröt

Art.-Code:	30101007	HS-Code:	1104 1290
EAN Code:	4015753101078	CoO:	DE
e	150 g		

(DE) Proteinporridge

Zutaten: Haferflocken (glutenfrei), **Molkenproteinisolat, Vollmilch**, Zucker, Apfelstücke, modifizierte Stärke, Zimt. **Zubereitung:** Kaltes oder heißes Wasser bis zu 7 cm auf der Skala (300ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren und 5 min ziehen lassen. **Allergene: Milch**

(EN) Protein Porridge

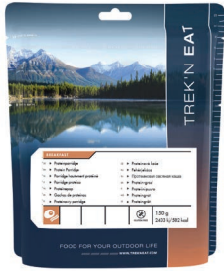
Ingredients: oat flakes (gluten-free), **whey protein isolate, whole milk**, sugar, apple pieces, modified starch, cinnamon. **Directions:** Fill the bag up to the 7-cm fill line indicator (300ml) with cold or hot water, stir thoroughly and leave it to rest for 5 min. **Allergens: milk**

(FR) Porridge protéiné

Ingédients: Flocons d'avoine (sans gluten), **protéines de petit-lait, lait entier**, sucre, morceaux de pomme, amidon modifié, cannelle. **Préparation:** Verser de l'eau froide ou bouillante directement dans le sachet et remplir jusqu'au trait 7cm de l'échelle de remplissage (300 ml). Bien mélanger et laisser reposer pendant 5 minutes. **Allergènes: lait**

(IT) Porridge proteico

Ingredienti: fiocchi d'avena (senza glutine), **proteine del siero isolate, latte intero**, zucchero, pezzi di mela, amido modificato, cannella. **Preparazione:** Riempire il sacchetto fino al livello di 7cm indicato sulla scala (300 ml) con acqua fredda o bollente, mescolare bene e lasciar riposare per 5 minuti. **Allergeni: latte**



**5 YEARS
SHELFLIFE**

TECHNICAL DATA

(NL) Proteïnapap

Ingrediënten: havervlokken (glutenvrij), **weiproteïne-isolaat**, volle **melk**, suiker, appelstukjes, gemodificeerd zetmeel, kaneel. **Bereiding:** vul de zak met koud of heet water tot 7 cm op de vullijn (300 ml), goed roeren en 5 min. laten wellen. **Allergenen: melk**

(ES) Gachas de proteínas

Ingredientes: Copos de avena (sin gluten), **aislado de proteínas de suero de leche, leche entera**, azúcar, trozos de manzana, almidón modificado, canela. **Instrucciones:** Verter agua fría o caliente directamente en la bolsa hasta alcanzar 7 cm en la escala graduada (300ml), remover con cuidado y dejar reposar durante 5 min. **Allergénos: leche**

(PL) Proteinowy porridge

Składniki: płatki owsiane (bezglutenowe), **izolat białka serwatkowego, mleko pełne**, cukier, kawałki jabłek, skrobia modyfikowana, cynamon. **Przyrządzenie:** Należy wlać zimną lub gorącą wodę do 7 cm na skali (300ml) bezpośrednio do woreczka, dokładnie wymieszać i pozostawić na 5 minut. **Alergeny: mleko**

(CZ) Proteinová kaše

Složení: sovesné vločky (bez obsahu lepku), **syrovátkový proteinový izolat, plnotučné mléko**, cukr, kousky jablka, modifikovaný škrob, skořice. **Příprava:** Nalejte chladnou nebo horkou vodu přímo do sáčku až k značce 7 cm na stupnici (300ml), pečlivě zamíchejte a nechte stát 5 minut. **Alergeny: mléko**

(HU) Fehérjékása

Összetevők: zabpehely (gluténmentes), **tejsavó fehérjékivonat, teljes tej**, cukor, almadarabok, módosított keményítő, fahéj. **Útmutatások:** Hideg vagy forró vizet öntünk közvetlenül a tasakba a skálán 7 cm magasságig (300ml), gondosan elkeverjük és 5 percig pihentetjük. **Allergének: tej**

(RU) Протеиновая овсяная каша

Состав: овсяные хлопья (без глютена), **изолят сывороточного белка, цельное молоко**, сахар, кусочки яблок, модифицированный крахмал, корица. **Способ применения:** заполнить пакет холодной водой на уровень 7 см до контрольной линии (300 мл), тщательно перемешать и дать настояться 5 мин. **Аллергены: молоко**

(DK) Protein-grød

Ingredienser: havregryn (glutenfri), **valleproteinisolat, sødmælk**, sukker, æblestykker, modificeret stivelse, kanel. **Tilberedelse:** Hæld koldt eller varmt vand direkte i posen op til 7 cm på skalaen (300ml), rør omhyggeligt rundt og lad indholdet trække i 5 min. **Allergener: mælk**

(FI) Proteiinipuro

Ainekset: kaurahiutaleet (gluteenittomat), **heraproteiini-isolaatti, täysmaito**, sokeri, omenanpalat, modifioitu tärkkelys, kaneli. **Valmistus:** Kaada kylmää tai kuumaa vettä suoraan pussiin kunnes vesi saavuttaa 7 cm korkeuden asteikossa (300 ml). Sekoita pussin sisältö huolellisesti ja anna pussin sisältö hautua 5 minuuttia. **Allergeenit: maito**

(NO) Proteingrøt

Ingredienser: havregryn (glutenfri), **myseproteinisolat, helmelk**, sukker, eplebiter, modifisert stivelse, kanel. **Tilberedning:** Hell kaldt eller varmt vann opp til 7 cm på skalaen (300ml), rør godt og la trekke i 5 minutt. **Allergener: melk**

(SE) Proteingröt

Ingredienser: havreflingor (glutenfria), **vassleproteinisolat, helmjölk**, socker, äppelbitar, modifierad stärkelse, kanel. **Tillagning:** Häll kallt eller hett vatten direkt i påsen ända till en höjd på 7 cm på skalan (300 ml), rör om påsens innehåll omsorgsfullt och låt svälla i 5 min. **Allergener: mjölk**

**5 YEARS
SHELF LIFE**

TREK'N EAT

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/Nettovulggewicht/Peso neto de llenado/
Waga gotowej potrawy/Cistá váha/Töltésúly nettó/ **ЧИСТЫЙ ВЕС НЕТТО**/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto-
vekt/Fyllnadsvikt netto: 150 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/
Ilość wody/Množství přidané vody/Víz hozzáadás / **Объем добавляемой воды в мл**/ Vandilsætning/Lisättävä
vesimäärä/Vannitillegg/ Vattentillsats: 300 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/Gotowa
potrawa/Hmotnost hotového pokrmu/ Kész mennyiség / **Масса готового продукта в г**/ Færdig mængde/Valmis
annos/ Ferdig mengde/Færdig kvantitet: 450 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried
product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g
prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo
medio por cada 100 g producto en polvo/ Średnia wartość odżywcza na 100 g suchego pro-
duktu/ Průměrné nutriční hodnoty ve 100 g suché směsi/ á tlagos tápérték 100 g száraz termékre
vonatkoztatva/ **Средняя пищевая ценность на 100 г. сухого продукта**/ Gennemsnitlig næringsværdi pr.
100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig
næringsverdi per 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 1622/388

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Tłuszcz/Tuky/Zsir / Жиры г/Fedtstof/Rasvaa/Fett 6,7 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/dont acides gras /di cui acidi grassi
saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/z tego nasycone
kwasy tłuszczowe /z toho nasycené mastné kyseliny/ ebból telített zsírsavak / **из них насыщенные
жирные кислоты**/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tydyttyneitä rasvahappoja/derav mettede fettsyrer/
därav mättade fettsyrer 2,7 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/
Węglowodany/Sacharidy/ Szénhidrátok / Углеводы г/ Kulhydrat/Hiihihydraatteja/karbohy-
drater/Kolhydrat** 58,0 g

- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zucchini/ waarvan suikers/de los cuales
azúcares/w tym cukry/z toho cukry/ ebból kókor / **в т.ч. Сахара**/ heraf sukkerarter/josta sokereita/
hvorav sukkerarter/varav sockerarter 23,3 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/Błonnik pokarmowy/Vláknina/
Ballasztanyagok/ Пищевые волокна/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/ Fiber** 6,0 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/Białko/Bilkoviny/Fehérje/ Белки г/
Protein/Valkuaista/protein/Protein** 20,4 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Sól/Sül/Só/Соль/ Salt/Suola 0,2 g

Mindestens haltbar bis Ende/Best before end/A consommer de préférence avant le/Da consumare preferi-
bilmamente ento fine/ Mindest holdbar til/Vähimmäissäilytysaika/Best før/Minsta hållbarhetstid/ Ten minste
houdbaar tot/A consumir de preferencia antes de/A Należy spożyć przed upływem/Minimální trvanlivost/
Minőségét megőrzi / **Минимальный срок годности:**

5 Jahre/years/ans/anni/jaren/años/flere år/lat/ let/ évek/ **лет**/ flere år/ vuotta/ år/ år